

МЕНЮ **АЛЛЕРГО ГРУППА 10,5 ЧАСОВ**



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК									
Каша гречневая вязкая с маслом 200/5	Каша кукурузная вязкая с маслом 200/5	Каша геркулесовая вязкая с маслом 200/5	Каша ячневая вязкая с маслом 200/5	Каша рисовая вязкая с маслом 200/5	Каша гречневая вязкая с маслом 200/5	Каша кукурузная вязкая с маслом 200/5	Каша пшенная вязкая с маслом 200/5	Каша геркулесовая вязкая с маслом 200/5	Каша ячневая вязкая с маслом 200/5
Чай черный 200	Чай зеленый 200	Чай черный 200	Чай зеленый 200	Чай черный 200	Чай зеленый 200	Чай зеленый 200	Чай зеленый 200	Чай черный 200	Чай зеленый 200
Бутерброд с маслом, сыром 35/5/6	Бутерброд с маслом, сыром (хлеб сельский) 35/5/6	Бутерброд с маслом, сыром 35/5/6	Бутерброд с маслом, сыром (хлеб сельский) 35/5/6	Бутерброд с маслом, сыром 35/5/6	Бутерброд с маслом, сыром 35/5/6	Бутерброд с маслом, сыром 35/5/6	Бутерброд с маслом, сыром 35/5/6	Бутерброд с маслом, сыром 35/5/6	Бутерброд с маслом, сыром 35/5/6
ВТОРОЙ ЗАВТРАК									
Сок без сахара 125	Сок без сахара 125	Сок без сахара 125	Сок без сахара 125	Сок без сахара 125	Сок без сахара 125	Сок без сахара 125	Сок без сахара 125	Сок без сахара 125	Сок без сахара 125
ОБЕД									
Щи с гречками и мясными фрикадельками 250/20/20	Суп из овощей, гречками с мясными фрикадельками 250/20/20	Суп рисовый, с гречками и мясными фрикадельками 250/20/20	Суп с перловой крупой, гречками и мясными фрикадельками 250/20/20	Суп-пюре из зеленого горошка с гречками и мясными фрикадельками 250/20/20	Суп крестьянский с гречками и мясными фрикадельками 250/20/20	Суп с геркулесовой крупой, гречками и мясными фрикадельками 250/20/20	Суп-пюре из цветной капусты с гречками и мясными фрикадельками 250/20/20	Суп из овощей с фасолью, гречками и мясными фрикадельками 250/20/20	Суп гречневый с мясными фрикадельками и гречками 250/20/20
Огурцы свежие порционно 40	Капуста свежая с растительным маслом 35	Огурцы соленные порционно 30	Огурцы свежие порционно 40	Шницель, рубленый из говядины (паровой) 80	Капуста свежая с растительным маслом 35	Огурцы свежие порционно 40	Огурцы соленные порционно 30	Капуста свежая с растительным маслом 35	Огурцы свежие порционно 40
Каша рисовая вязкая с маслом 150/5	Гуляш из говядины 80	Тефтели из говядины (паровые) 80	Биточки из индейки паровые 80	Каша пшенная вязкая с маслом 150/5	Котлеты, рубленые из индейки (паровые) 80	Гуляш из говядины 80	Кулеш с говядиной с геркулесовой крупой и маслом 200/5	Индейка тушеная 80	Плов из индейки с перловой крупой 180
Фрикадельки из птицы 80	Каша перловая вязкая с маслом 150/5	Капуста тушеная 150	Капуста отварная цветная с маслом 150/5	Компот из сушеных яблок 200	Макароны отварные (ржаные) 130	Каша гречневая вязкая с маслом 150/5	Хлеб ржаной 40	Рис-мозанка с зеленым горошком 150	Хлеб ржаной 40
Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Компот из сушеных яблок 200	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Компот из сушеных яблок 200	Хлеб ржаной 40	Компот из сушеных груш 200	Компот из сушеных яблок 200	Компот из свежих яблок 200
Компот из свежих яблок 200	Компот из сушеных груш 200	Хлеб ржаной 40	Компот из свежих яблок 200		Хлеб ржаной 40	Компот из свежих яблок 200		Хлеб ржаной 40	
ПОЛДНИК									
Яблоко зеленое 95	Груши зеленые 95	Яблоко зеленое 95	Груши зеленые 95	Яблоко зеленое 95	Груши зеленые 95	Яблоко зеленое 95	Груши зеленые 95	Яблоко зеленое 95	Груши зеленые 95
Хлебцы классические 14	Хлебцы классические 14	Хлебцы классические 14	Хлебцы классические 14	Хлебцы классические 14	Хлебцы классические 14	Хлебцы классические 14	Хлебцы классические 14	Хлебцы классические 14	Хлебцы классические 14
Компот из шиповника 180	Компот из чернослива 180	Компот из шиповника 180	Компот из чернослива 180	Компот из шиповника 180	Компот из чернослива 180	Компот из шиповника 180	Компот из чернослива 180	Компот из шиповника 180	Компот из чернослива 180
УЖИН									
Биточки из говядины (паровые) 80	Яблоки печеные 50	Индейка тушеная 80	Кулеш с говядиной с геркулесовой крупой и маслом 200/5	Яблоки печеные 100	Огурцы свежие порционно 40	Фрикадельки из индейки 80	Котлеты из говядины 80	Тефтели из говядины (паровые) 80	Ежики мясные 80
Рагу овощное 150	Котлеты из индейки паровые 80	Макароны отварные (ржаные) 130	Чай черный 200	Голубцы ленивые 160	Плов из индейки с рисовой крупой 180	Рагу овощное 150	Овощи припущенные 150	Капуста тушеная 150	Капуста отварная цветная с маслом 150/5
Хлеб ржаной 30	Овощи припущенные 150/5	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Чай черный 200	Хлеб ржаной 30	Чай черный 200	Хлеб ржаной 30	Чай черный 200
Чай зеленый 200	Чай черный 200	Чай зеленый 200		Чай зеленый 200	Хлеб ржаной 30	Чай зеленый 200	Хлеб ржаной 30	Чай зеленый 200	Хлеб ржаной 30
	Хлеб ржаной 30								